

# Administrativ HR-støtte ved stress

## Hold

### Løbende optag

Fjernundervisning uge 15-26 2026  
Fjernundervisning 6000 Kolding

266 dage

Fjernundervisning

### Løbende optag

IBC360 Kolding 2. kvartal 2026  
Skamlingvejen 32 6000 Kolding

245 dage

Daghold

### Løbende optag

IBC360 Aabenraa 2. kvartal 2026  
Dronning Margrethes Vej 6 6200 Aabenraa

210 dage

Daghold

### Yderligere 6 hold

## Kursuspris

Faglærte og ufaglærte  
får tilskud. AMU-pris:

DKK 218,00

Pris (momsfrit):

DKK 822,55

## Tilmelding



## Fag: Administrativ HR-støtte ved stress

<b>Fagnummer:</b> 40383	<b>Varighed</b> 1 dag
<b>Faglærte og ufaglærte får tilskud.</b> <b>AMU-pris:</b> DKK 218,00	<b>Pris:</b> DKK 822,55

**Målgruppe:** Ufaglærte og faglærte administrative medarbejdere, der arbejder med eller ønsker at arbejde med HR-opgaver, herunder vejledning i forbindelse med arbejdsrelateret stress på arbejdspladsen.

**Beskrivelse:** Den administrative HR-medarbejderen kan alene eller i samarbejde med arbejdsmiljøorganisationen orientere den enkelte medarbejder, ledere og andre personaleansvarlige om det lovgivningsmæssige grundlag, som relaterer sig til arbejdsrelateret stress og hvilke støttemuligheder, det giver arbejdspladsen og den enkelte.

Endvidere kan deltageren orientere ledere, andre personaleansvarlige og medarbejdere om arbejdspladsens konkrete vedtagne aktiviteter, der støtter stressramte medarbejdere, såfremt disse er formuleret på arbejdspladsen. Såfremt arbejdspladsen ikke har en stresshåndteringspolitik kan deltageren indhente oplysninger fra fx Center for stress og trivsel, til understøttelse af arbejdspladsens arbejde med at udarbejde en stresshåndteringspolitik, såfremt arbejdspladsen ønsker en sådan.

Endeligt kan deltageren medvirke ved udarbejdelse af plan til den stressramte medarbejder i forbindelse med dennes tilbagevending på arbejdspladsen.

Deltageren skal til understøttelse af sin funktion kunne indhente informationer om psykisk arbejdsmiljø, herunder lovgivning, vejledninger og materiale fra fx Arbejdstilsynet, BAR, Videncenter for Arbejdsmiljø og Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø mv.